

Patientinformation

Lichen planus

Lichen Planus er en kronisk hud og slimhindelidelse af ukendt årsag, muligvis autoimmun (kroppens angreb på egne celler). Der kan ses kløende udslet på huden måske hvide områder med tør cigaretpapirlignende hud. I munden f.eks. røde og hvide forandringer ledsaget af svie og brænden. På kønslæberne er generne oftest svie, kløe og brænden samt smerter ved samleje. Slimhinden kan være meget sart og hørjød evt. let blødende, men også hård og hvid pga. nedsat pigment. Der kan ses forandringer i skeden med en del farvet udfåd. Kan blive snævret og evt. skrumpe lidt. Det er sjældent, det ses alle steder hos de samme menneske. Der findes ikke en behandling som altid er effektiv, men ved behandling kan generne aftage og holdes nede. For at mildne de umiddelbare gener kan man anvende en fedtcreme f.eks. Warming basis creme eller Locobase og Xylocain gel 2% kan lindre smerter. Den endelige diagnose stilles ved en lille vævsprøve/biopsi i lokalbedøvelse.

Indledende behandling af ydre kønsorganer

- | | |
|------------|--|
| 1.-4. uge | Smør med Dermovat salve morgen og aften før sengetid. |
| 5.-8. uge | Smør med Dermovat salve hver aften |
| 9.-12. uge | Smør med Dermovat salve 2 gange om ugen (f.eks. mandag og torsdag) |

Du skal bruge svarende til en streg af salve på pegefingerens yderste led.

Hvis der er forandringer i skeden bliver du også behandlet med Colifoam. Det er fremstillet til brug i endetarmen men er velegnet til skeden, da der ikke findes et specifikt produkt hertil. Det løber dog lidt ud.

- | | |
|-----------|---|
| 1.-2. uge | Colifoam indføres i skeden hver aften til sengetid. |
| 3.-4. uge | Colifoam 2 gange om ugen. |

Vedligeholdelses behandling.

Smør med Dermovat 1 x om ugen.

Brug blødgørende creme morgen og aften f.eks. Warming basiscreme, Locobase Repair eller Decubal

Evt. Ovestin creme 2 gange om ugen, hvis vi har aftalt det.

Obs!

Det er vigtigt, at du undgår udtørring af hud og slimhinde. Anvend f.eks. oliven- el. mandelolie i stedet for sæbe og gerne på en tot vat/vatrundel, som du tørrer dig med før du går i bad. Undgå sæbe omkring kønslæber og skedeindgang.

Vær opmærksom på evt. sår, der ikke læger hurtigt. Du bør da kontakte din læge. Når du er kommet på vedligeholdelsesbehandling bør du kontrolleres én gang om året.

Du får størst glæde af din behandling, hvis du følger skemaet.