

Patientinformation

Lichen Sclerosus

Lichen Sclerosus er en hudsygdom af ukendt årsag. Huden bliver ofte meget hård, meget hvid pga. nedsat pigment, snævrer ind og skrumper lidt. Ved behandling kan generne næsten forsvinde, eller holdes nede.

Indledende behandling:

- | | |
|------------|--|
| 1.-4. uge | Smør med Dermovat salve om aftenen før sengetid. |
| 5.-8. uge | Smør med Dermovat salve hver 2. aften |
| 9.-12. uge | Smør med Dermovat salve 2 gange om ugen (f.eks. mandag og torsdag) |

Du skal bruge svarende til en streg af salve på pegefingerens yderste led.

Vedligeholdelses behandling

Smør med Dermovat ved behov.

Brug blødgørende creme morgen og aften f.eks. Warming basiscreme, Locobase Repair eller Decubal.

Evt. Ovestin creme 2 gange om ugen, hvis vi har aftalt det. Oftest efter overgangsalderen.

OBS!

Anvend f.eks. oliven- el. mandelolie i stedet for sæbe og gerne på en tot vat, som du tørrer dig med før du går i bad. Dette for at undgå udtørring af huden.

Undgå sæbe.

Vær opmærksom på evt. sår, der ikke læger hurtigt. Du bør da kontakte din læge.

Du bør kontrolleres én gang om året.

Du får størst glæde af din behandling, hvis du følger skemaet.

Patientforening www.lichensclerosus.dk.